

醫者初心不退，橄欖球精神不滅！杜元坤院長《初心不退》新書分享會感動登場

2025-06-14

臺北醫學大學校友總會前會長、現任義大醫院院長杜元坤傑出校友，2025年6月2日重返母校舉辦《初心不退——活出生命影響力》新書分享會。活動現場座無虛席，本校吳麥斯校長、張淑英副校長、醫學院胡朝榮院長，與眾多師生齊聚一堂，聆聽這位被譽為「離島狂醫」的白袍勇士，分享他在醫學、教育、公益與人生逆境中不退的初心與堅定信念。

《初心不退》一書記錄杜院長與團隊多年來於醫療、音樂、體育、慈善等領域的實踐與成果，透過書中字裡行間，展現他從醫 30 餘載的執著與熱情，也反映出他如何在困境中堅持理想、突破自我，在奉獻中找到生命的真諦。

吳麥斯校長於開場致辭時回憶，杜院長從學生時期就以執行力與毅力著稱，兩人曾是住院醫師階段的室友，杜院長每天清晨早起查房、深夜堅守手術檯，讓人佩服其旺盛的生命力與醫者使命。他曾說：「再多學一點，病人就多一點希望。」簡短一句，卻凝聚無數醫者的初心。

杜院長隨後以溫暖真摯、幽默風趣的語氣，搭配簡報，娓娓道來自己的人生故事：年輕時家道中落，背負鉅債，一肩扛起家庭重擔，他白天攻讀醫學，晚上兼差補習班與小提琴家教，重重壓力未使他退縮，反而成就了其堅毅不屈的品格。【右圖：吳麥斯校長致辭】





活動現場氣氛溫馨熱烈，張淑英副校長提問到，如何在高壓醫療職涯中兼顧家庭與身心平衡？杜院長坦言：「我沒做到完美平衡，但相信身教勝於言教，孩子會看見你為何努力，也會慢慢懂得責任與選擇。」【上圖：杜元坤院長（左圖）回答張淑英副校長（右圖右 1）的提問】

北醫橄欖球隊教練楊明達老師，代表球隊感謝杜院長多年來的支持與鼓勵。杜院長回應：「橄欖球教會我什麼是承擔、什麼是撐下去。手術臺上的壓力，跟球場上一樣，靠的不只是技術，還有一股不服輸的精神。」他也勉勵在場學生：「人生不會永遠順風，但重要的是跌倒了能不能再站起來，以及團隊合作的力量！」【右圖：前排右 2 起杜元坤院長、吳麥斯校長、楊明達老師與本校橄欖球隊隊員合影】



從 3 場重病中走過鬼門關的杜院長，在 6 年內暴瘦超過 20 公斤，仍以「活著，是為了救更多人」來自我期許。他深知病患的脆弱，便更加堅定以專業救人、以生命照亮生命的信念。這場分享會不僅是一本新書的誕生，更是一場橫跨時代、醫術與人生的溫暖對話。杜元坤院長用行動詮釋：「醫者不只是救命的手，更是一顆不退的心」，也讓北醫人看見，生命力與責任感可以如此深植且閃耀。（文/秘書處）【左圖：杜元坤院長新書《初心不退——活出生命影響力》】【下圖：杜元坤院長（前排右 3）與吳麥斯校長（前排右 4）及與會者合影】



