

揮別氣喘～萬芳醫院天灸治療三年療效報告

[發表醫師] :李靜姿 醫師(傳統醫學科)

[發布日期] :2004/9/2

天灸是一種源自於清朝的古老氣喘防治法，是針對氣喘好發於冬季而在夏天則症狀減輕的特性，所以在夏季三伏日天氣炎熱之時，在身上大椎、天突、肺俞等穴位施予藥物敷貼，來達到預防冬季氣喘發作的一種呼吸道過敏性疾病的防治法。在臺灣地區近年來天灸有廣泛推廣的趨勢，且被擴充應用於許多過敏性疾病。萬芳醫院中醫科自 89 年起針對過敏性鼻炎及氣喘患者給予天灸治療〔分析如下〕，發現在經過連續三年的天灸治療後，對於輕度及中度氣喘患者，有 80%可以有效減少其發作的次數並減輕其發作時的症狀，且天灸對氣喘患者平常感冒的次數可以有效地降低。

氣喘患者經三年天灸治療共 80 人，按照其症狀嚴重度予以分成 4 組：

重度氣喘：10(人)、中度氣喘：15(人)、輕度氣喘：20(人)、間歇發作氣喘：35(人)、
氣喘緩解：0(人)

而在經過三年治療後：

重度氣喘：8(人)、中度氣喘：9(人)、輕度氣喘：10(人)、間歇發作氣喘：20(人)、
氣喘緩解：33(人)

在這三年的研究中也發現到——天灸治療對於體質是屬於脾腎陽虛型者其治療效果比較好，若體質偏於肺熱痰濁或合併有血瘀者，療效就較不顯著。而過敏性鼻炎並非只在冬季發作，一年四季皆可能發作，尤其在空調環境非常普及的現代社會中，對那些因溫度變化就容易產生鼻子過敏現象者，若單純地僅給予天灸治療，並不足以有效減輕鼻過敏的發作。而且因天灸所使用的藥物偏於溫熱，具有發熱的特性，如果病患平日鼻涕常常呈黃白交替或混濁型，天灸並不宜使用。

萬芳醫院中醫科自去年及今年起特別針對過敏性鼻炎患者提供鼻炎三合一療法，即是在天灸治療外，另外配合中藥內服法、中藥擦鼻法、鼻穴針灸法。鼻炎三合一療法是使用加味魚腦散外擦鼻黏膜，內服止咳鼻敏散，再配合針灸鼻通穴、內鼻點、合谷穴等，一般在三個月內就可以有效減少打噴嚏、流鼻水、鼻塞的情形，而且對於患有鼻竇炎而不能接受天灸治療者，也能達到迅速緩解的效果。

當然，要有效減少過敏性鼻炎及氣喘的發作，平時的飲食控制及適當的運動是不可缺少的。一定要少吃瓜類的水果、冰冷的飲料、巧克力，盡量少接觸貓毛、狗毛，家裏要常保清潔，平時要多慢跑、快走、游泳，相信跟鼻過敏、氣喘說再見非難事！

附錄：

天灸所用藥物 ——白芥子 2 份、細辛、甘遂、仙茅各 1 份。將上藥烘乾研細末，使用時加薑汁調成小丸子，大小如梧桐子。大人藥物敷貼於穴位上 6～8 小時，小兒 4 小時。若皮膚有發熱發紅起水泡則立即撕下。連續治療三年。

天灸治療穴位 ——大椎、肺俞、脾俞、定喘、膏肓穴

脾腎陽虛型氣喘——氣喘咳嗽不能平臥、吐痰白且量多、天冷受寒症狀加劇、畏寒頻尿心悸、痰多胸悶

加味魚腦散——魚腦石、蒼耳子、辛夷花、藿香

止咳鼻敏散——桑葉、杏仁、蒼耳子、浙貝、黃耆、防風、烏梅

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼,但不可取代實際的醫療行為,所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。