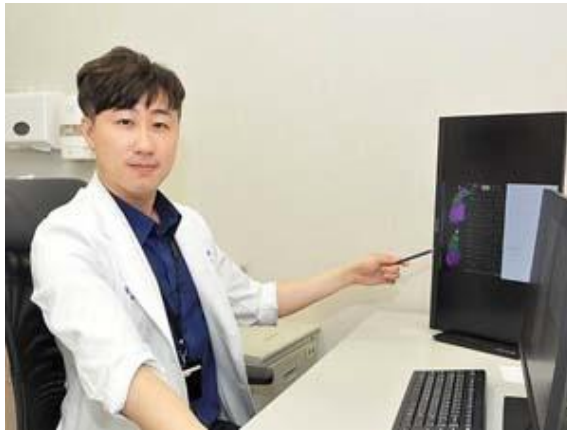


孩子成績單讓媽媽氣到「心肝嘍嘍跳」，經萬芳醫院發現原來是心律不整

40 多歲黃太太是家庭主婦，從半年前開始，常感到胸悶不舒服，尤其孩子上了國小後，每次看到孩子考試成績不好，又不聽話，一生氣就覺得「心肝嘍嘍跳」，看遍各科也找不出原因，甚至求診精神科，但經過治療，狀況也未緩解，輾轉至心臟內科檢查，確定是心律不整引起，經心導管射頻燒灼術治療目前已痊癒。



收治該個案的萬芳醫院心臟內科莊再庚主治醫師表示，黃太太從半年前開始發生胸悶、心悸等現象，經過 24 小時心電圖檢查，確定是「心室早期收縮」，也就是心律不整。

以一般民眾來說，如果是在靜止而非運動或情緒激動的狀態下，基本上是感覺不到自己心臟在跳動，但黃太太卻時不時感到心悸、胸悶，尤其是一生氣想罵小孩就更加不舒服，最後只能採取「佛系教養法」，但依舊因為病徵而焦慮、痛苦。【左圖：萬芳醫院心臟內科莊再庚醫師，講解病人如何進行 3D 立體定位熱射頻燒灼術】

莊再庚醫師指出，心律不整的種類很多，黃太太的「心室早期收縮」就是其中一種，屬於心臟的心室裡有不正常的放電點，有時會覺得心臟過快而感到心悸，有時又因為不正常的心跳先搶拍，因此打出來的血液量比正常來得少，會有心跳空虛感，傳統治療大多以服藥控制為主，但對有些病人的治療效果有限；且如「心室早期收縮」發作頻率高達 10,000 次/日以上，或心跳頻率超過



全天總心跳的 1/10，合併出現胸悶、心悸等臨床症狀，則建議使用「3D 立體定位熱射頻燒灼術」治療。【右圖：心律不整的種類很多，傳統治療大多以服藥控制為主】

因黃太太全天心室早期收縮已超過 1/10，因此為她使用「3D 立體定位熱射頻燒灼術」，先以 3D 立體圖建構出病人的心臟腔室，準確找出導致心律不整的放電點，將不正常的放電點燒掉，輕鬆解決心頭大患；且電燒手術傷口小恢復期快，手術第 2 天就能出院，且在術後 3 個月內回診確認無礙，此後再也不須用藥治療。

莊再庚提醒，心室早期收縮的病人最常反應自己的心跳有時跳很快，有時卻突然漏半拍，有些人則是會有胸悶、心悸、暈眩等症狀，由於病徵不明顯也因此常常容易被忽視，但長時間的心室早期收縮可能會造成心臟衰竭，再嚴重可能會猝死，因此若有相關症狀，還是盡早就醫治療，以免發生憾事。

（文/萬芳醫院）