

清暑之劑

清暑益氣湯《李東垣方》補肺、生津、燥溼、清熱。

原文

清暑益氣參草耆，當歸麥味青陳皮，麴柏葛根蒼白朮，
升麻澤瀉棗薑隨。

註釋

人參、黃耆、甘草(炙)、當歸(酒洗)、麥冬、五味子、青皮(麴炒)、陳皮(留白)、神麴(炒)、黃柏(酒炒)、葛根、蒼朮、白朮(土炒)、升麻、澤瀉，加生薑、大棗煎。○熱傷氣，參、耆補氣斂汗；溼傷脾，二朮燥溼強脾。火旺則金病而水衰，故用麥味保肺生津，黃柏瀉火滋水，青皮理氣而破滯，當歸養血而和陰，麴、草和中而消食，升、葛以升清，澤瀉以降濁也。