

陳揚卿副教授學術分享：兒童肥胖及氣喘的因果關係與複雜的致病機轉

陳揚卿副教授，現任為臺北醫學大學附設醫院家庭醫學科主治醫師，並同時為該院研究型主治醫師。自 2014 年取得臺灣大學流行病學暨預防醫學研究所博士，遂於北醫大營養學院保健營養學系擔任兼任助理教授（之前服務於臺北市立聯合醫院），自 2019 年起擔任本校家庭醫學科副教授。



陳副教授長期研究孩童肥胖與氣喘，青春期早發之長期世代追蹤研究，及基因體營養流行病學。自 2012 年起長期擔任科技部計畫主持人，2018 年起擔任國家衛生研究院計畫主持人。並在科技部先前兩個三年期的研究經費支持下，完成了臺灣孩童健康研究 6,000 個孩童從 6 歲至 18 歲的追蹤，收集了臺灣孩童基因，重複測量各種肥胖指標、體能活動、青春期發育、飲食及睡眠資料。期間發表了 15 篇（第一或通訊作者）相關臺灣孩童健康原著論文，15 篇中有 6 篇 IF:5~9 分，另有兩篇 IF>12 分，發表論文中 50%皆於領域排名前 15%。【左圖：醫學院家庭醫學科陳揚卿副教授】

2014 年，她榮獲了「公共衛生優秀論文獎—陳拱北教授紀念獎」，以創新研究方法，使用整合了因素分析和路徑分析的多元統計分析技術：結構方程式模型，成功探索造成兒童氣喘的直接與間接因素，釐清了肥胖及氣喘的因果關係與複雜的致病機轉，論文因此刊登在胸腔醫學界頂尖期刊《美國呼吸和重症監護醫學雜誌》（Am J Respir Crit Care Med）2014;189(10):1194-1203 (IF 16.494, categories 3.2% in Respiratory System)。

此外，她利用長期追蹤資料建立的 BMI 成長軌跡模型，運用新穎的成長混合統計模型（Latent Growth Mixture Model），考慮個人高異質性的成長軌跡，融合 BMI 對時間呈現一次方，二次方，三次方，甚至四次方的混合成長軌跡，建構出臺灣 4 種不同成長軌跡的孩童，分別為第 1 類：持續健康型（47.4%）；第 2 類：肥胖晚發型（19.9%）；第 3 類：持續肥胖型（30.1%）；第 4 類：肥胖減重型（2.6%）。結果發現關鍵變胖影響孩童過敏疾患的時間，能發生在早於 6 歲以前。此論文刊登於胸腔界的頂尖期刊《歐洲呼吸雜誌》（Euro Respir J）2017;49(1):1600741 (IF 11.807, categories 6.3% in Respiratory System)。