

北醫附設醫院 安寧病房 聖誕癌友圓夢

薛月枝女士目前在北醫附設醫院接收安寧照護，在一次協助薛女士泡澡的機緣中，她不經意的說出重回到水裡真好，細心的護理及社工人員開始規劃，要為這位可望重回游泳池畔但體力有限的癌友創造一個聖誕奇蹟。

什麼樣的耶誕禮物，能讓人一生了無遺憾？對於罹患大腸癌七年、生命極為有限的薛月枝來說，重新找回十多年來晨泳的樂趣，可能就是這樣的耶誕禮物。



七年前薛月枝被診斷出大腸癌，陸續接受化療及手術。罹癌頭幾年，她按照營養師的囑咐，多吃新鮮蔬果加運動鍛鍊體力，即使癌症二度復發，也不改熱愛游泳的習慣，不但每天都去晨泳，固定與晨泳會員相聚保持樂觀心境，三年前還曾泳渡日月潭，隔年又去屏東墾丁南灣長泳。

但當癌症三度復發，眼見癌症轉移、化學治療效果不好，她接受轉介到安寧病房接受緩和治療。她的丈夫表示，妻子安排完自己的後事後，唯一遺憾便是不能再游泳，只能在安寧病房的電動洗澡缸裡過乾癮，因此在晨泳社朋友們鼓勵下，約好大家一起下水。

薛女士在下水前因為身體狀況不好，一度想打消這個計畫，不過當她看到了久違的晨泳會好友們十多人，大夥聊天後、恢復了精神，便在朋友們扶持下更衣，進入溫水泳池泡水、走路、沖水柱、仰飄、把頭浸入水中，短短半個小時，她掛著開心的笑容，雖然撐著病體下水，疲累不堪，但這份耶誕禮物讓她心願已足，了無遺憾。

下水前北醫安寧療護團隊醫護人員，提供薛女士完善的措施，事先以止痛針減少身體不適，備妥糖水避免低血糖，腫瘤中心邱仲峰主任與蔡振華醫師也陪同隨時監測她的體能，先生陪她下水游泳，給她實質的支持與鼓勵。

安寧療護主治醫師蔡振華表示，安寧療護並非是「不可說的秘密」，生命有時盡，針藥之外它是醫療團隊提供病患與家人完整的句點。（文／附設醫院）

由 juling 發表於 January 30, 2008 09:48 AM

◀ 北醫校史編纂完成 | 回到電子報首頁 | 黃彥華老師研究分享

»

