

雙和醫院精準醫療：脊椎內視鏡微創手術

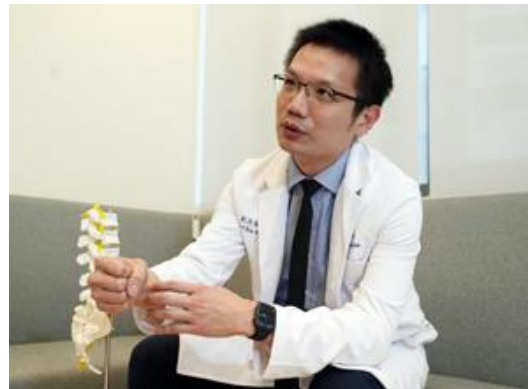
2024-10-15

隨著年齡增長，椎間盤從 20～30 歲開始逐漸老化，會慢慢的失去彈性和水分，結構也會變得脆弱，當我們的身體承受自身重力或外力時，例如長期背負重物、搬運重量或是有抽菸習慣，都可能使椎間盤受到損傷，加速退化，甚至突出，有椎間盤突出的家族史也是好發族群之一。

雙和醫院骨科謝岳穎醫師指出，腰椎椎間盤突出、發生變形移位或破裂後，可能會壓迫到脊髓或脊神經，進而引起神經支配的位置出現症狀，常見的症狀包括長期腰背酸痛、有時合併下肢痠麻痛等，而單純的椎間盤突出位置無論是否壓迫到神經，都有可能引發下背痠痛。

椎間盤突出如果有症狀，一開始都可以先考慮保守治療，透過休息，復健，止痛的藥物及注射來緩解症狀，若是保守治療無法有效緩解症狀，或止痛效果無法持續，才會考慮手術。

謝岳穎醫師說脊椎內視鏡微創手術是目前脊椎微創手術的極致，其主要是經由不到 1 公分的傷口，利用具有高畫質攝影系統的內視鏡頭，將器械深入至椎管內部或椎間盤等脊柱構造進行精準操作，內視鏡下放大的視野比肉眼更清晰，更清楚看見問題點，並做必要的減壓及清除突出的椎間盤組織，過程中完整保留脊椎周圍的肌肉及軟組織，減少手術出血，給予患者精準的治療。【右圖：雙和醫院骨科謝岳穎醫師】



2023 年有位 81 歲、坐著輪椅的奶奶向謝岳穎醫師求助，她有嚴重的退化性脊椎側彎，且合併多處椎管狹窄及椎間盤突出的問題，原先長年就有背痛及下肢酸痛的狀況，但因對脊椎手術感到恐懼而選擇保守治療，這次因痛到無法站立行走而前來就診，與醫師討論後選擇脊椎內視鏡神經減壓手術，當時手術約 4 個小時，相當精準的處理多處複雜的椎間盤突出和椎管狹窄的問題。術後

她勤於復健，並持續追蹤檢查。非常開心的是，奶奶順利完成手術並且恢復行走的能力，相較於年輕的病人，更是不容易。

需要特別注意的是，許多就醫的民眾都是姿勢不良及缺乏運動所造成，還是需要從日常改變開始做起，維持良好的姿勢、適度的運動以及健康的生活習慣都是關鍵，若出現相關症狀，如腰背痛、腿部麻木或疼痛等，及早就醫治療得到正確的診斷與治療，才是上上策。（文/雙和醫院）