

北醫健康快遞

HEALTH EXPRESS



臺北醫學大學附設醫院
台北市信義區吳興街252號
電話：(02)2737-2181



臺北醫學大學萬芳醫院
台北市文山區興隆路三段111號
電話：(02)2930-7930



臺北醫學大學署立雙和醫院
新北市中和區中正路291號
電話：(02)2249-0088



健康快遞電子報敬邀免費訂閱，網址：<http://he.tmu.edu.tw>

號召綠行動 大家鬥陣來相挺 2013 綠色品牌大調查 首獎、特優 蟬聯 4 屆綠色品牌 北醫附醫



【圖：北醫附醫院長陳振文〈左二〉《數位時代》榮譽社長何飛鵬〈右二〉與機構位時代》榮譽社長何飛鵬〈右二〉與同仁們合影】



【圖：北醫附醫院長陳振文〈左四〉、環保署長沈世宏〈中五〉與同仁們合影】



【圖：由《數位時代》榮譽社長何飛鵬〈右〉頒獎表揚，北醫附醫院長陳振文〈左〉代表受獎】

【本刊訊】北醫附醫領先群雄，四度榮獲綠色品牌肯定。

附醫致力於資訊電子化作業，早在2003年率先實施影像無紙化；2008年與經濟部簽定每年節能5%的承諾；2009年第三醫療大樓設有雨水回收系統，並與資策會合作「雲端運算醫院資訊系統」，完成虛擬主機建置；2010年迄今連續三年獲選台北市年度綠色採購標竿企業，以電子病歷取代紙本紀錄等。經過這幾年的努力，每年省下超過255萬張紙，相當於10座大安森林公園的樹木量，成績傲人。

不只如此，附醫率先導入醫療資訊化設備：行動掛號APP、護理資訊系統等，並添購高溫滅菌設備，將醫療端產出的有害塑膠廢棄物，經滅菌、消毒後，便可當成一般資源回收物處理，同時建置全院的綠化、日常節能、污水垃圾等改善指標，確實落實至環境周遭。

北醫附醫希望這樣的一點改變，可以為地球盡一分心力，也可以進而影響附醫員工、員眷、親友，讓大家的的生活多點環保、多點健康。〈文/北醫附醫公共事務組〉



【圖：雙和醫院院長吳志雄感謝與會民眾對於走春活動的支持】

【本刊訊】為了推動健走的好處，臺北醫學大學醫療體系（雙和醫院、附設醫院、萬芳醫院）3月17日上午聯合舉辦萬人健康齊步走活動，雙和醫院的走春路線選在中和地標「烘爐地」，吸引逾7000人共襄盛舉，一起為促進自身的健康而努力。

雙和醫院每年皆舉辦走春活動，使得走春已成為社區民眾期盼的盛會。八點報到開始之前，就有許多民眾排隊等候，更有多位里長各自號召上百名里民參加，期盼將健走的好處帶近鄰里內。

雙和醫院並在烘爐地廣場舉辦健康園遊會，現場不但提供免費餐點、健康檢測、趣味遊戲等攤位，更有包括ipad、ipad mini、腳踏車、小家電等數百項獎品提供與會民眾摸彩，讓參與的民眾在歡樂氣氛中，共度一場健康饗宴。〈文/雙和醫院公共事務組〉

前，就有許多民眾排隊等候，更有多位里長各自號召上百名里民參加，期盼將健走的好處帶近鄰里內。

雙和醫院並在烘爐地廣場舉辦健康園遊會，現場不但提供免費餐點、健康檢測、趣味遊戲等攤位，更有包括ipad、ipad mini、腳踏車、小家電等數百項獎品提供與會民眾摸彩，讓參與的民眾在歡樂氣氛中，共度一場健康饗宴。〈文/雙和醫院公共事務組〉



【圖：雙和醫院在烘爐地廣場舉辦健康園遊會，吸引超過7000人共襄盛舉。】

雙和號召7000人 烘爐地走春

漢生病社區優質醫療

萬芳遠距照護中心與樂生療養院

擴大合作



【圖：萬芳醫院社區醫學暨世界健康醫院推動執行長謝瀛華〈左〉與樂生療養院院長林慶豐〈右〉簽約後合影】

【本刊訊】萬芳醫院社區醫學暨世界健康醫院推動執行長謝瀛華代李飛鵬院長蒞臨會場，表示這次簽約是一個創新的開始，除了是衛生署

加強對照顧弱勢族群及漢生病院民的照顧，更讓「遠距健康照護」模式提升漢生病院民及民眾的照護品質。樂生療養院今年82歲的院民陳先生指出，雖然長期因漢生病造成手腳變形行動不便，但現在的照護方式真的提供院民們更方便的醫療照護，讓他「揪甘心」。

樂生療養院院長林慶豐說，樂生療養院迄今已經有82年的歷史，除了以「強化漢生病的認同與照護營造社區全方位優質醫療」為使命外，今年更以「迎接樂生82年邁向健康新紀元」為期許，樂生也將繼續努力於生病的照護以及社區醫院的轉型。為守護漢生院民及一般民眾，衛生署北區遠距健康照護中心與樂生療養院合作，透過遠距生理量測訊息，讓漢生院民時時刻刻有專業團隊的照護。〈文/萬芳醫院社區醫學暨世界健康醫院推動執行長 謝瀛華〉



雙和醫院

放射治療攝護腺癌另一選擇

新式設備，可降低對周邊組織傷害



年紀大的男性，大多有夜尿或是排尿困難的問題，絕大多數是攝護腺肥大，只需到泌尿科看診吃藥，較嚴重者可經由尿道刮除肥大的攝護腺組織來改善症狀，但少數病人經檢查，卻發現罹患攝護腺癌，心情往往不能自己。

放射治療取代手術

依衛生署公佈的最新年報指出，攝護腺癌在台灣男性的十大癌症發生率中排名第五，但在死亡排名卻降至第七，顯示攝護腺癌雖然在男性有一定的發生率，但因癌症的特性和醫療的進步，得以降低病人的死亡率，且延長其生命存活期。

一般來說，較早期的攝護腺癌可由泌尿科醫師進行攝護腺全切除手術，再評估輔以荷爾蒙治療。但對於較晚期，或是不適合接受手術的病人，例如年紀較長、合併慢性心臟血管疾病、麻醉風險較高的病人，放射治療即是替代手術的有效治療選擇。

放射治療對於攝護腺癌多採用體外（遠隔）放射治療。研究指出，放射治療的劑量若達到72格雷（約40個治療日）或更多，與早期攝護腺癌手術的治療效果幾乎同等。

相較於手術治療，放射治療的優勢除了不用承擔麻醉的風險外，更可保存治療後的性功能及排尿功能。

降低周邊組織損傷

放射治療容易對於周邊器官，包括直腸及膀胱造成傷害。雙和醫院引進的兩台直線加速器均為世界大廠的最新款，且有一部螺旋斷層放射治療機，均可改善以往放射治療對周邊器官的傷害，將傷害降到最低。

放射治療因需每日治療，每週5天，以治療攝護腺癌為例，療程多得超過40個治療日，病人每天奔波醫院常感到疲憊不堪。本院座落於中永和地區，提供病人就近醫療，減少路途遙遠對病人造成的不適。



攝護腺癌並不可怕，藉由泌尿科專業團隊的診斷評估，選擇對病人最有利的方式治療，可獲得極佳的生命存活期。放射治療可以提供病人手術外的另一治療選擇，讓不適合接受手術的病人同樣可以快樂健康地抗癌！



北醫附醫

臺北醫學大學・附設醫院藥劑部藥師／王怡青

藥物過敏的基因檢測

藥物千千百百種，為何在每個人的效果都有差異？現今的研究逐漸偏向基因的特異性造成，由於每個人基因的不同，使得藥物在不同人身上出現代謝的差異，造成有些藥物在特定病人族群上無法發揮藥效。在部份藥物上，帶有特定基因的病人更有可能增加嚴重過敏反應出現的機率，因此在用藥前做基因篩檢便可避開嚴重的過敏反應，最典型的例子為抗癲癇藥物Carbamazepine和降尿酸藥物Allopurinol，這兩種藥物目前在院內都有相對應的過敏基因檢測。

研究顯示抗癲癇藥物Carbamazepine和降尿酸藥物Allopurinol的嚴重過敏反應和基因有相關，藥物使用過程中少數病人會因個人體質而出現過敏反應，但在極少數病人身上有可能會產生嚴重的藥物過敏反應如史蒂文斯-強生症候群（Steven-Johnson Syndrome）和毒性表皮溶解症（Toxic Epidermal Necrosis），嚴重甚至可能致命。研究顯示這種嚴重過敏反應跟特定基因有相關，以抗癲癇藥物Carbamazepine為例，特定基因HLA-B*1502的存在為使用該藥物而產生嚴重過敏反應的高危險族群，機率比其他沒有帶有該基因的病人高出許多。而降尿酸藥物Allopurinol的嚴重不良反應則與另一個基因HLA-B*5801有相關性，帶有該基因的病人相對其他人嚴重不良反

應比例較高。對於初次使用這兩種藥物的病人，可選擇檢測相對應的過敏基因，以避開嚴重不良反應發生的風險。

藥物基因檢測能使醫師提早避開易引起嚴重過敏反應的高風險族群，以維護病人的用藥安全。目前這兩種藥物的基因檢測都只針對初次用藥的病人。通常嚴重過敏反應的發生在用藥後幾個月內機率最大，對於已經長期使用藥物超過4個月以上的病人，發生機率就更低，因此已經固定用藥的病人若無身體不適情形，不需太過擔心。

基因檢測並非萬無一失，上述的兩種基因檢測只能預先避開嚴重過敏反應，但仍無法預測其他副作用或輕微過敏反應的產生，因此即使已做過基因檢測，仍有可能發生紅疹、起癢等不適症狀。嚴重藥物過敏反應如史蒂文斯-強生症候群初期症狀包括喉嚨痛、嘴巴破及皮膚症狀，不論是否有做基因檢測，一旦在用藥後出現紅疹、水泡、發燒、喉嚨痛、嘴破等症狀，應先停藥並回診，以避免產生更嚴重的不良反應。





萬芳醫學中心

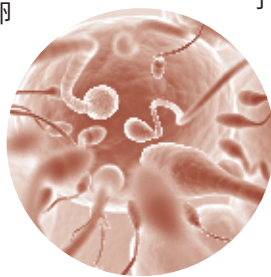
臺北醫學大學・萬芳醫學中心婦產部生殖醫學科主任 / 徐明義

卵子冷凍保存

●保存女性生育能力的選擇

年齡對婦女生育能力的影響已經是目前生殖醫學最大的限制，婦女34歲以上懷孕率開始下降，38歲以後年齡對婦女懷孕影響更加明顯。試管嬰兒的資料顯示，40歲婦女活產率低於兩成，42歲以後活產率低於一成。相反的，現代的生活型態又一再延遲女性的生育年齡。在台北市，35歲以後，甚至將近40歲才開始思考生育的夫婦比率越來越高，這時已錯失婦女最佳生理受孕的時機，造成懷孕的困難，臨床上，婦女年齡已經是目前不孕門診最常見但又最難解決的問題。

年齡對婦女生育的影響，主要在於卵子。女性卵子與男性精子不同，精子是新製造的細胞，但卵子不會再生，卵子是在胚胎時期就存在的細胞長大而成，因此卵子細胞的年齡與女性的年齡相同；然而卵子受精之後，第二天成長為兩個細胞、三天後成為4-8個細胞，四天後成為多細胞的桑葚胚，5-6天要發育成囊胚。對於這一連串的快速成長過程，需要一個健康的卵子來承擔，這是卵子細胞的嚴酷考驗；老化



的卵子可能在分裂過程出差錯或者停止生長，因此老化的卵子受孕能力一直無法提高，這就是婦女生殖的生理限制。

生育是女性的權力，如何保存婦女生育能力，一直是生殖醫學界努力的目標。近年來，卵子與胚胎細胞的冷凍有了革命性的發展，快速冷凍（玻璃化冷凍）提供了一個有效、高成功率、快速冷凍不但提高冷凍胚胎解凍後的存活率，對於脆弱的卵子，也提供超過90%的冷凍後解凍存活率，這種冷凍技術近幾年快速發展，已經成為成熟可靠的技術，冷凍卵子對婦女的生育能力保存提供一個可靠的方法。



專報導題



北醫附醫

臺北醫學大學・附設醫院風濕免疫過敏科主治醫師 / 張棋楨

提昇免疫力 DIY

所謂抵抗力，就是醫學上所說的「免疫力」，而免疫力是由體內的免疫系統來執行，其成員包括（一）各種白血球：如T淋巴球、B淋巴球、自然殺手細胞、吞噬細胞及多形核嗜中性球。我們可將這些細胞比喻為陸海空三軍或警察各司其所

（二）化學物質：抗體、補體、細胞激素、淋巴激素、干擾素、白介素、調理素、溶菌素及發炎激素。我們可將其比喻為各種武器裝備如飛機、坦克車、飛彈或各式槍砲，以上這些成員互相協調合作執行其任務，發揮免疫力的功能，外可抵抗微生物（如病毒、細菌、黴菌或原蟲）感染（即抵抗力），內可監督或抑制癌細胞的成形或漫延（即抗癌力）。

免疫力是渾然天成的，取決於遺傳基因，然而後天的環境也會影響，尤其是飲食具有決定性的影響力。以下提供幾個自己可以提昇及維護免疫力的方法給大家參考：（一）改變飲食習慣：根據醫學的研究，現代人的健康問題不是營養不夠，而是所吸收的營養不符合免疫系統的需要，建議多攝取表一所列的食物，這些食物含有可加強免疫力有關的各種維他命、抗氧化物質、酵素及蛋白質。其次要除去會危害免疫系統的任何物質，如大幅度減少烹飪時的用油及高脂肪食物的攝取，也要限制鹽分的攝取和減少過量用糖，這些都是可提昇免疫力。（二）經常保持運動：經常運動，據研究顯示可增加免疫細胞的活力，有助於清除入侵的病原和對抗體內的癌細胞。每天至少做半小時的有氧運動，如散步、游泳和騎腳踏車等都是有益免疫功能的運

動，平常要多做規律的深呼吸，可使血液含氧量增加，保持免疫系統處於最佳狀況。歐美整體療法也證實，東方的太極拳可增進免疫系統，而太強烈的田徑活動，使身體負荷過重，不利於免疫系統。（三）排除壓力，保持輕鬆：精神官能免疫學以證實情緒與免疫系統有關聯性，如悲傷的情緒會釋放壓力荷爾蒙，壓抑免疫系統，而開懷大笑則會增強免疫力。所以最好凡是看淡，多笑笑，歡喜就好。

表一：提昇免疫力的營養素及食物來源

營養素	食物來源
蛋白質	肉類、蛋、魚
β-胡蘿蔔素	杏桃、芒果、木瓜、南瓜、菠菜、蕃薯、綠色萵苣
維生素C	柳橙、奇異果、葡萄柚、香瓜、蕃茄、青椒、芥蘭
維生素E	麥芽、葵花子、杏仁、核桃、腰果、花生、植物油
維生素B6	全麥麵包
葉酸	綠葉蔬菜
維生素B12	肝臟、魚、蛋、酵母
硒	大蒜、洋蔥、糙米、全麥、海產類、全穀類
銅	肝、肉類、豆類、堅果、葡萄乾、香菇
鋅	肉類、海產、牛奶、蛋、大豆、花生
錳	穀類、豆類、堅果、鳳梨、葡萄乾、茶
鐵	肝、肉類、蛋、豆類、乾燥水果、深綠色蔬菜、菠菜



妙齡女亂吃減肥藥

竟罹患慢性腎衰竭

臺北醫學大學・萬芳醫院／公共事務組

一名年約25歲的年輕女子，自行到藥局買減肥藥，一天吃三次，服用半年左右，突然間發生噁心、頭暈、想吐等症狀，就醫檢查後發現罹患慢性腎衰竭，萬芳醫院腎臟內科陳彥成醫師表示，這名女子本身血壓高，加上減肥藥含有利尿劑、抗組織胺、緩瀉劑、治療氣喘藥物等成分，吃多會造成腎功能病變，幸好經過治療後，部分腎臟功能恢復，不需終生洗腎。

腎臟是由一百萬個微血管球組成的一對器官，全身的血液每分鐘以1200cc的速度不停地通過它，清洗身上多餘的廢物；尿酸、尿素氮、肌酸酐等物質及多餘的水份，都經由它製造尿液再排到膀胱，膀胱滿了，再排出體外。因此一旦腎臟病到了末期，會因腎臟無法排出身上血液中的毒素而自身中毒死亡；或無法排出身上多餘水份而水腫，同時腎臟也製造分泌一些激素，比如紅血球生成激素及升壓素等，當腎臟受到傷害而無法運作的時候，你身體上每一個器官都會受到影響。

慢性腎臟病常不會有明顯症狀，大約80-90%的病人未被診斷出。慢性腎衰竭定義為兩側腎臟顯著萎縮（多囊腎例外）或慢性腎衰竭為期至少三個月，而且腎功能逐漸衰退者。腎臟病初期症狀不明顯，較常見的症狀為四肢、眼窩水腫，兩側腰會痠痛、下腹部疼痛、容易感到疲倦、血壓過高或過低以及有貧血症狀。

萬芳醫院腎臟內科陳彥成醫師強調，有家族腎臟病病史者、糖尿病患者、高血壓患者、六十五歲以上老年人、痛風患者、藥物濫用

者、蛋白尿患者、抽菸者、過於肥胖者這些都是腎臟病的高危險群。

糖尿病腎病變的病程可分為五個時期，**第一期**：血液流經腎臟和腎絲球的量增加，稱為高過濾期，腎臟可能大於正常。**第二期**：腎絲球過濾率仍為維持在正常值之上，但腎絲球已經開始產生細微損傷。**第三期**：中度慢性腎功能障礙。**第四期**：重度慢性腎衰竭。**第五期**：末期腎臟病變。目前腎臟病檢查有驗尿檢查、驗血檢查、X光檢查、腎臟超音波、靜脈注射腎盂X光攝影、電腦斷層、腎臟組織病理檢查。

三高患者也容易造成腎臟病變，腎臟內科陳彥成醫師建議腎臟病患者要經常注意血壓，輕微的高血壓就應該及早治療，目前醫師已經知道，利用降血壓藥物控制高血壓可以有效減緩腎病變的產生。高血壓及糖尿病的腎臟病人血壓應控制在 130/80 mmHg 以下，需給予一種或多種的降血壓藥物，有效血壓控制可以防止腎病變的發生以及進行。

民眾應養成「三多三少」及「四不一沒有」，多蔬果、多運動、多喝水，少油、少鹽、少糖，不要抽菸、不要酗酒、不要熬夜、不要吃來路不明的藥，沒有鮪魚肚。若是本身有過度肥胖或是三高相關疾病，也需加以控制。另外，建議40歲以上的民眾每年到醫院定期檢查，才能達到預防腎臟病的目標。

你所看不到的 下肢靜脈曲張

臺北醫學大學・附設醫院心臟血管外科主治醫師／許傳智

「我“看到”我有靜脈曲張」，常在門診聽到這樣的陳述；或指著如蜘蛛網般的細絲，以及躲在膝窩窩的藍紫色小血管，然後問醫生：「這是不是靜脈曲張？」

是的。但這只是冰山的一角。根據靜脈疾病的分類（CEAP），看得到的靜脈曲張可能只是一、二期，從第三期有下肢水腫開始，到第六期不癒合的靜脈潰瘍，你可能從表皮都看不到有靜脈曲張。

有些靜脈曲張病人常會向周遭病友分享自己的經驗，或說從懷第一胎開始就有這個問題，到現在，醜一點而已，也沒有怎樣，我也不在乎美醜，不也過了二、三十年了，別小題大做了。也許，告訴你的人，真的只是停留在第二期的靜脈曲張，他的靜脈高壓完全由靜脈擴大變形來釋放。而你的呢？

不要說道聽途說算不得準，你相信醫生看一眼，就知道你有無靜脈曲張或嚴重度如何嗎？之所以有這樣的體會，也是曾幫下肢水腫及色素沉著的病患做診治。外觀看不到一條曲張的血管，只是下肢水腫、皮膚變硬、變色、毛髮脫落，甚至潰瘍出水。若非以都卜勒超音波做輔助診斷，才發現大隱靜脈已超過十毫米又合併嚴重靜脈瓣閉鎖不全及血液逆流。否則靜脈已因皮膚水腫而下沉至皮下一點五至二公分，很難從外觀判定出確切診斷及嚴重度。醫生都有可能低估或高估了疾病的嚴重性，何況周遭的過來人了。

去除了惱人的靜脈瘤，問題就解決了嗎？事實上，那只是“果”而已。病因若沒找著，復發只是早晚的問題而已。下肢靜脈高壓的臨床表徵及合併症，變化萬千，不單只是切除靜脈瘤或關閉大小隱靜脈這麼單純而已。



● 靜脈曲張

若您有上述下肢相關的問題，歡迎與我討論

小時候胖就是胖

2個胖小子1人成為大胖子

臺北醫學大學・雙和醫院 小兒腸胃科／黃琮聖

國人的飲食習慣西化，再加上小朋友因父母工作忙碌，三餐外食不正常，待在校安親班的時間也越來越長，沒有充足的運動時間，肥胖的比率有增加的趨勢。根據國內的統計資料顯示，我國中小學生四分之一有體重過重的問題。兩個肥胖兒童中即會有一人變成肥胖的成年人。肥胖的青少年中，甚至有三分之二以後變成肥胖的成年人。

肥胖會提高兒童罹患脂肪肝、糖尿病、心血管疾病、高血壓、高血脂、高尿酸、代謝症候群的風險，造成身體的危害，絕對要推翻「小時候胖不是胖」的觀念。研究顯示，脂肪肝是兒童慢性肝病最常見的原因。肥胖的青少年有八成都有脂肪肝的問題。嚴重的脂肪肝會演變成肝纖維化，最後形成肝硬化，不可輕忽。若已經形成脂肪肝，則須接受長期追蹤，以避免肝臟組織的纖維化。

根據世界衛生組織的報告指出，肥胖是慢性疾病，健康飲食與身體活動是預防慢性疾病的最好方法，且可同時降低發展成肥胖與衍生其相關疾病的風險。

肥胖者罹患疾病的危險性： 依世界衛生組織（WHO）的資料顯示，肥胖者與體重正常者相比，罹患疾病的危險性呈倍數成長。

危險倍數	疾病
3倍以上	糖尿病、代謝症候群、膽囊疾病、血脂異常、呼吸困難、睡眠呼吸停頓
2～3倍	高血壓、痛風、骨性關節炎、冠狀動脈心臟病
1～2倍	乳癌、子宮內膜癌、結直腸癌、女性賀爾蒙異常、多囊性卵巢症、不孕症、下背痛、麻醉風險、胎兒畸形

拒絕胖小子秘笈： 國民健康管理局針對肥胖小朋友的建議：

運動建議	飲食建議
● 走路或騎腳踏車上下學	● 多喝開水，少喝含糖飲料
● 每天看電視、打電腦不超過2小時	● 細嚼慢嚥
● 每天累積運動30分鐘	● 正常三餐
● 下課時盡量從事戶外活動	● 低脂少油炸
● 幫忙做家事	● 天天五蔬果
● 上下樓層多爬樓梯	● 均衡飲食
● 放假從事戶外活動	● 睡前3小時不進食
● 到前一站或下一站倒垃圾	● 每餐不過量
● 晚飯後與家人散步談心	● 多吃天然未加工食物
● 健康生活創造十全十美的未來	● 不吃零食、宵夜、甜點

本院小兒腸胃科整合營養師及小兒內分泌科、小兒心臟科醫師，針對肥胖的兒童展開一系列的關懷計畫，持續追蹤小朋友身高、體重的變化，針對肥胖常見的相關疾病，例如脂肪肝、糖尿病、心血管疾病、高血壓、高血脂、高尿酸、代謝症候群等進行追蹤，同時安排腹部超音波，以確認是否有脂肪肝。

此外，還提供肥胖兒童的營養諮詢與身體運動的衛教服務，讓兒童得以遠離肥胖的傷害。

醫打通冠狀動脈 心導管手術救回一命

臺北醫學大學・萬芳醫院／公共事務組

一名年約65歲男子，上腹部劇烈疼痛，出現冒冷汗、血壓飆高、喘不過氣等症狀，急診發現男子心肌梗塞，經過氣球擴張術檢查發現血管阻塞，再經由心導管手術救回一命。

萬芳醫院心臟內科鄭和順主治醫師指出，心血管疾病是60歲以上成人最常見的疾病，2012年在全球奪走一千七百萬人的生命。在台灣，心臟疾病及腦血管疾病也是十大死因的第二、三名。

常見的心血管疾病，有冠狀動脈疾病、腦血管疾病、周邊血管疾病、胸腹主動脈瘤。以冠狀動脈疾病來說，當冠狀動脈內的膽固醇堆積，造成斑塊產生，導致心臟供氧量與需氧量無法到達平衡時，會出現心肌缺血現象，並對心臟產生傷害。一般冠狀動脈疾病症狀會產生重壓感、痛、悶、越來越痛、可能有轉移痛等症狀。

每年的11月到隔年3月，向來是心血管疾病死亡人數增加的季节。由於氣溫下降引起血壓上升，導致硬化的小動脈破裂，再加上低溫容易讓血液的黏稠度上升形成血栓，以及低溫下周邊血管易收縮，造成血管阻力上升，增加心臟的負擔。

具有家族遺傳史、肥胖、三高族、不良生活習慣者，都是心血管疾病高危險群。鄭和順醫師建議可從飲食調整做起，低鹽、少油、少糖，不抽菸、規律運動，有遺傳因子的民眾應檢查血壓變化，檢查血脂肪是否異常，平常注意有無胸悶情況，若有感覺不對勁，一定要趕緊就醫，避免心血管疾病加重。



改善痘疤，就是這麼輕鬆!!

臺北醫學大學・附設醫院皮膚科醫師 / 蔡秀欣

你有痘疤的困擾嗎？你曾經對於磨皮雷射心動，卻因為害怕血肉模糊的傷口以及長達一個月的修復期而打了退堂鼓嗎？

傳統磨皮雷射的磨平和緊實肌膚效果，可說是有目共睹，但是它的副作用同樣也不容忽視。基於傳統磨皮雷射術後須要至少長達一個月的復原期，而東方人的膚質特色，就是復原得越慢，越容易有傷口的色素沉著。一直到「分段磨皮」的概念出現，既保留了原本磨皮雷射的優點，同時縮短復原的時間，有效避免了磨皮雷射最主要的缺點，「飛梭雷射」因此而誕生。飛梭雷射是針對東方人容易在雷射後反黑、色素沉澱的特殊膚質而設計，利用電腦精密的計算，在皮膚

表面很均勻地打上細密的雷射光點，均勻地一次換掉大約五分之一的皮膚，由於每一個傷口都比針孔還要小，並不會有出血或滲液的情形，隔日即可上妝，除防曬保濕以外不需要特別的照顧，細微的小結痂大約五天左右自動脫落。每個月治療一次，大約治療四次左右，連毛孔都可以改善。

本科醫學美容中心引進新一代飛梭雷射，配合特殊的冷導膜，將術後的不適感降到最低。目前還有單次的體驗療程，你心動了嗎？可別再錯過了哦！！

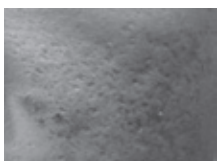


圖1. 飛梭雷射治療前



圖2. 飛梭雷射治療後

學歷：國立陽明醫學大學醫學系畢業

經歷：臺北醫學大學附設醫院皮膚科專任主治醫師
台北市立萬芳醫院皮膚雷射美容中心兼任主治醫師
台灣皮膚科醫學會秘書長
台北榮民總醫院皮膚科住院醫師
台北市立萬芳醫院皮膚雷射美容中心主治醫師

專長：一般皮膚病（青春痘、病毒疣、足癬、帶狀疱疹等），雷射美容（除斑、除毛、回春等），醫學美容（電波拉皮、微整型等）

門診：美容醫學→週三上午 / 週一、二下午
皮膚科→週六上午 / 週三下午 / 週二、五夜診



蔡秀欣 醫師

春夏季節好發的異位性皮膚炎

臺北醫學大學・附設醫院傳統醫學科醫師 / 高嘉鴻

異位性皮膚炎的年齡層分期

- 1. 嬰幼兒期：**在頭面、頸部呈泛紅，在四肢伸側及手腕或肩膀部位濕疹樣變化，慢慢形成痂皮，呈現滲出性或結痂之紅而乾的皮疹。
- 2. 兒童期：**四肢屈側、側頸部和肩膀或上臂外側等部位好發。出現對稱性紅而乾癢皮損的疹子。
- 3. 成人期：**出現融合性苔癬化皮疹，外表呈鮮紅或褐灰色，皮屑易脫落，嚴重時搔癢流渗出液或結痂。常見於四肢屈曲部位，甚至手掌及腳掌。

異位性皮膚炎與中醫文獻中的四彎風、奶癬、濕瘡、浸淫瘡等中醫病名相類似。此病乃先天不足，稟性不耐，以本虛為病之本。病機一般認為由於懷孕期間母親過食肥甘炸辣之品，助濕化熱；或七情內傷，五志化火，遺熱於胎兒，致胎兒先天稟賦不足素體偏熱；或餵養不當使脾胃虛弱，脾失健運，濕從內生，濕熱內蘊，外發肌膚而發病；或濕蘊日久，傷津耗血，血虛生風化燥，肌膚失養而發本病。後天飲食失節，造成脾運失常，生濕化熱，濕熱外發於肌膚亦可誘發。同時外感六淫，尤以外感濕熱，鬱結肌膚，內外合邪也可誘發本病。

證型可略分為1.濕熱內蘊：彎曲處起紅粟、水泡、搔癢溢水、結痂、便溏澀黃，治宜利濕清熱，方宜導赤散隨症加減。2.脾虛濕盛：患處皮色黯淡，抓癢水出，小兒面黃肌瘦，神疲乏力，納呆便溏，或完穀不化，治宜健脾利濕，方宜參苓白朮散隨症加減。3.血虛風燥：皮膚乾燥，搔癢脫屑，血痕累累，治宜養血潤燥，方宜當歸飲子隨症加減。

學歷：中國醫藥大學中醫所博士候選人
中國醫藥大學學士後中醫系畢
中國文化大學生物科技所碩士
中國文化大學食品營養學系

經歷：臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科專任主治醫師
2012.09.23~2018.09.22 中醫皮膚專科醫師
2011.10~迄今 中華中醫學會第三屆理事
2011.06~迄今 萬華長青學苑講師
2011.06~迄今 慈濟大學台北推廣教育中心講師

專長：中醫內科、中醫兒科、中醫皮膚科、中醫針灸科

門診：週六上午 / 週二、四下午 / 週一、二、三、四、五夜診



高嘉鴻 醫師

淺談鼻過敏

臺北醫學大學・萬芳醫院耳鼻喉科醫師 / 丁義芳

「哈-嗽！」「哈-哈-哈-嗽！」每當季節變換，冷熱變化，進出冷氣房，特別是每天早晨剛起床時，或是整理衣物棉被，打掃房間、地毯時，您是否有打噴嚏打個不停的苦惱，有時還會伴隨眼睛癢、流眼淚、鼻塞、流鼻水、頭痛、失眠等等不舒服的症狀？小心哦！這已經具有鼻過敏症的體質。

台灣屬海島型氣候，濕熱且空氣污染嚴重，目前盛行率約有三成，而且有逐年上升的趨勢。過敏性鼻炎可能發生在任何年齡，如果家人或小孩一年到頭感冒都治不好，最常見的症狀為連續性打噴嚏、流鼻水及鼻塞等三大症狀，並且鼻子、眼睛、喉嚨常有搔癢感，要是您發現您的小孩從小就常常喜歡揉眼睛、揉鼻子，其實很有可能是過敏性鼻炎。

過敏性鼻炎的治療，最重要是遠離過敏原，一般最常見為塵蹣，建議可使用防蹣枕頭套及床被套，或每兩週用60℃熱水洗床單、被套、枕頭套；當家中無人時，最好開窗讓室內通風，減少過敏原在家中累積，這樣才能徹底遠離過敏的侵擾，重拾健康的生活。若是需要使用藥物治療，相關藥物則包括：抗組織胺、局部類固醇鼻噴劑、鼻血管收縮劑、抗白三烯素、肥大細胞抑制劑…等，需依據病患之嚴重度，給予適切治療。最後，如患者決定要進行手術，相關治療可採用：雷射或無線射頻鼻黏膜燒灼術、鼻中膈鼻道成型術、翼管神經截除手術等，建議需經由耳鼻喉科醫師評估後再施行，以達最佳之療效。



"蛇年斬蛇" 是神經痛還是"皮蛇"??

臺北醫學大學・萬芳醫院皮膚科主任 / 李友專

最近的氣溫像雲霄飛車一樣忽高忽低、忽冷忽熱的的天氣，免疫力稍差的人很容易"皮蛇"上身，也就是醫師所稱之"帶狀皰疹"。皮膚科門診發現罹患帶狀皰疹的病患增加的情形，由於帶狀皰疹在水泡發生前會先有神經疼痛，民眾常誤認為肩膀痠痛、肚子痛、腰痛而至復健科、骨科、內科



等治療疼痛，一段時間後才發生水泡，拖延了治療時機。

帶狀皰疹為水痘帶狀皰疹病毒感染所引起，在72小時內給予抗病毒藥效果最佳，當然最終的診斷還是要由醫師來判斷，不過病患也可以自己做初步的辨別：如果疼痛出現在單側，特別是神經分佈的範圍，有抽痛感，再加上最近熬夜或壓力大，比較疲憊，則很有可能是帶狀皰疹，可至皮膚科就醫請醫師診治。

學歷：臺北醫學大學醫學系

經歷：新光醫院耳鼻喉科主治醫師

專長：唾液腺疾病、唾液腺結石內視鏡手術、鼻塞、鼻過敏、鼻竇炎、鼻息肉、鼻中膈彎曲、鼻竇內視鏡手術、內視鏡及雷射顯微手術、聲音沙啞、聲帶結節、聲帶癌肉、喉顯微手術、耳部疾病、中耳炎、聽力障礙、眩暈、耳鳴、頭頸部腫塊診斷與治療

門診：週四、六上午 / 週一、四下午



丁義芳 醫師

學歷：臺北醫學大學醫學士
美國猶他大學醫學資訊博士

經歷：萬芳醫院皮膚科雷射美容中心主任、亞太醫學資訊學會（APAMI）主席、陽明大學生物醫學資訊研究所教授兼所長、台北榮民總醫院皮膚科主治醫師、萬芳醫院醫療資訊副院長臺北醫學大學副校長、臺北醫學大學醫學資訊研究所教授兼所長

專長：各種色素斑雷射治療（雀斑、肝斑、顴骨母斑與咖啡牛奶斑等）、皮膚回春術（磁波脈衝光回春、磁波雷射除皺）、皮膚美容醫學（左旋維他命C超音波導入）、除疤及磨皮手術、皮膚良性及惡性腫瘤之切除及縫合、肉毒桿菌注射

門診：皮膚科：週二下午 / 週五上午、皮膚雷射美容科：週二上午



李友專 醫師

注意兒童發展指標 讓慢飛天使展翅飛

臺北醫學大學・雙和醫院復健醫學部醫師／吳錦雯

小寶貝在長大成人的過程中，身高、體重、頭圍與器官體積的成長，我們稱為「生長」。器官功能、智能與行為的進步成熟則屬於「發展」。如果發展未達正常孩童的80%，或低於平均值兩個標準差，即是所謂的「發展遲緩」。

要認定寶寶的發展是否有遲緩的現象，有賴父母的細心觀察加上紀錄，蒐集孩童的發展過程。

感覺統合雖然並未列入兒童發展手冊中，但是諸如視覺、聽覺、口腔覺、嗅覺、前庭覺、觸覺等等，不論是過度敏感或者過濾能力不足，因而導致學習困難，挑食、容易分心、行為固執，或者時常處於危險的環境或姿勢而不自覺，已越來越受到家長的重視。

兒童的發展一生只有一次，不能重來，如果家長有疑問，可以帶到復健科門診，利用客觀標準化的工具量表進行篩檢評估。

學歷：慈濟大學醫學系

經歷：中華民國超音波學會會員
林口長庚醫院復健科住院醫師

專長：發展遲緩兒童早期療育之診斷治療、骨骼肌肉系統復健、腦中風復健、脊髓損傷復健、運動傷害復健

門診：週二、三上午／週一下午／週三夜診



吳錦雯 醫師

遠離過敏原 輔以中藥調理

臺北醫學大學・雙和醫院傳統醫學科醫師／陳素卿



過敏是因免疫系統失控，對外來的刺激反應過強而出現的不良反應。有過敏體質者約占30-50%，過敏體質受到先天遺傳、後天飲食及生活環境的影響，除了遠離過敏原之外，也可藉助中藥調理。

遠離過敏原是根本之道，也可藉助中藥調理。根據中醫觀點，過敏發

作期多屬實證，緩解期多屬虛證。體質調理多採用「急則治其標，緩則治其本」和「扶正祛邪」兩大原則給予適當的處方。

不同類型皆有不同的治療準則及用藥，像治療肝膽實火可用龍膽瀉肝湯，健脾益氣則可用補中益氣湯，溫攝腎元可用桂附八味丸等。

過敏與潛在體質有關，當身體處於虛弱狀況時，若再遇到過敏原的刺激，就容易誘發過敏反應。有過敏體質者應從居家、生活、飲食方面進行良好的保健與預防，才是根本之道。

學歷：中國醫藥學院

經歷：板橋薇晶中醫診所
蘆洲慈德中醫診所

專長：內科（睡眠障礙、過敏性鼻炎、高血脂、肝膽腸胃疾病）；婦科（婦女經帶、不孕、坐月子體質調理、更年期障礙）；兒科（小兒過敏、食慾不良、轉骨成長）；皮膚科（青春痘、蕁麻疹、異位性皮膚炎）；針灸（運動傷害、筋骨酸痛）

門診：週一、二、三、五上午／週二、四、五下午



陳素卿 醫師

感動·感謝

專欄

雙和醫院

感謝腎臟內科吳美儀醫師與全體護理人員

我是慢性腎臟病病友，住院前已經在雙和醫院腎臟科就診半年，醫師或護理師都要我考慮洗腎，我提出許多藉口，不願面對事實，但是該來的，總是要來的……。

住院對我而言，還停留在我幼年的印象，直到這次住了雙和醫院，完全的改觀。

雙和醫院醫護人員的專業、貼心與服務品質，讓我得到充份的信心與安定的情緒，度過這次的危險。吳醫師救人為懷，對病人和藹可親，每位護理小姐善解人意，親切可愛，腹膜透析的護理師循序漸進的指導，讓病人從一無所知到嫺熟不亂，值得按讚。

今後我除了以更感恩的心活出自我，也對身心健康加倍的用心，需要雙和醫院協助與關心的地方還很多，在此預祝您們身體健康，順心如意。

岩河 103/3/6

北醫附醫

臺北醫學大學附設醫院陳振文院長及各位北醫人員您好：

我父親洪OO先生在北醫附醫醫護人員的細心照顧之下，已經返家休養，因父親在南部醫院治療上有些狀況，所以拜託醫生幫我轉上北醫附醫診治，在此，感謝神經外科蔣永孝主任及10B全體醫護人員，過程中讓北醫附醫所有醫生費心了！

父親手術完後，轉入復健科，有賴林書賢醫生和鄭醫生，傳統學科林恭儀醫師的細心照顧，讓我父親可以再度清醒，並接受復健，真的萬分感激，

因為我不善言談，說話時可能讓醫生有壓力，再此向北醫的醫生及復健師們說對不起！

萬分的謝謝各位，謝謝！

萬芳醫院

感謝神經外科林欣穎醫師及ICU-II主任，護理長，盧侶築護士及所有照顧邱○○的護理人員們，自家父住院以來，謝謝你們盡心的照顧，更感激你們能接納我們家屬的情緒，以及願意正視和解決我們的要求，由於你們的「視病如親」，讓我們備感溫暖，包容我們的情緒與不適，再次感謝ICU-II的醫護人員們，你們辛苦了！

榮譽發行人：李祖德

發行人：閻雲

副發行人：陳振文、李飛鵬、吳志雄

編輯顧問：王良順、白冠壬、朱子斌、吳麥斯、李良明、林裕峯、邱仲峰、邱震山、翁仁崇、高靖秋、許紋銘、許淳森、連吉時、陳啟仁、陳瑞杰、陳適卿、葉健全、蔡行瀚、薛瑞元、羅文政

發行單位：臺北醫學大學秘書處出版組

總編輯：邱弘毅

執行編輯：黃淑萍

企劃編輯：林佩寬、林進修、洪淑菁、張惠珠、陳宜安

美術編輯：江戴笠、林雅玲、張尹姿

編輯委員：白碧玉、吳淑玲、林建煌、金美雲、陳杰峰、蕭淑代、簡淑真、蘇秀悅

發行份數：100000份

地址：台北市吳興街250號 秘書室出版組

E-mail：he@tmu.edu.tw

102年3月份捐款芳名錄

北醫附醫

捐款金額	捐款單位
100	徐安蓮、徐德平、陳榮逸、徐張菊妹、許金塢
300	程品嘉、楊松苑、李青純、葉斯德
500	陳榮逸、陳鼎豐、陳威誠
501	于任淑慶
600	林王月招
800	李梅桂
1,000	林朝安
1,200	袁思平、曹佳韻
2,000	陳柏安、陳柏維、曹麗卿
2,500	池嘉琳
	陳冀雲、邱美珠、邱俊維
	王緯博、劉家榮、鄭治平
	潘秀玲、張進傑、鄧永森
	呂陳秀月、藍媚娟
5,000	葉鄭女、洪月娥、李建祥
	李謝葉香、蔡豐州、翁仁崇
6,000	張志豐、葉嘉雯、王明珠
	李慧敏、陳鈺培、鍾春枝
	駱玉真、蘇秀悅、張淑玖
	陳秋梅、許英娟
8,000	慈愛基金會
10,000	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
	陳佳君、王淑卿、李紫娟

捐款金額	捐款單位
10,000	李思智、謝逸中、謝惠閔
	張維容、林奕芳、蔣露雲
	朱子斌、高偉峰、陳羽新
	張書良、王志雄
	日顯自動化工業有限公司
	鋼管建築工程股份有限公司
12,000	維新室內裝修設計工程有限公司
12,500	陳金蓮、黃馨慧
15,000	林雅祥、黃鈺芳
	財團法人萬海航運慈善基金會
20,000	陳捷和、黃清英、尤銀倉
	久和醫療儀器股份有限公司
	洪亮皮膚科診所
36,000	馬素珠修彰(傳慧)住持
50,000	劉玉華
	巨揚儀器股份有限公司
70,000	尚弋股份有限公司
80,000	天行貿易股份有限公司
300,000	財團法人台北行天宮
	羅氏大藥廠股份有限公司
414,029	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
1,000,000	吳亦圭
2,000,000	鄭凱元
	弘智企業有限公司
2,500,000	台灣飛利浦股份有限公司

萬芳

捐款金額	捐款單位
100	王秋梨、陳德根、陳俞豪
	陳俊原、陳有達、周蕭盆
	周美玲、阮能霞、張環麟
	張書瑋、陳莊瑞敏、許郁敏
200	無名氏、高渝超、無名氏
	阮珮心
300	陳嘉尚、高劉仰、林亭好
	張美
	石安企業社
500	高耀輝、劉鳳儀、陳麗清
	霍明訓、區王豪、區端坪
	區王馨、陳美如、林美娟
600	深坑石媽祖
	洪松碧
750	無名氏
1,000	黃敏慧、黃敬章、劉美枝
	蔡德耀、蔡鎮鴻、蔡蕙宇
	李宗賢、陳明川、高福隆
	高福隆、高彭瑾
	宇謙實業有限公司
1,200	無名氏
2,000	高金益、林妙紅、三空眾
	無名氏
	匯心企業社
2,118	詹秀芳

捐款金額	捐款單位
3,000	無名氏
3,600	江耀耀
5,000	華嚴蓮社
	艾明翰、艾承翰、劉美枝
	蔡鎮鴻
	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
	祥鑫塗料有限公司
	華嚴蓮社
5,585	宏光看護中心
	宏光看護中心
6,000	京事達有限公司
	京事達有限公司
6,496	宏光看護中心
	宏光看護中心
6,500	一協紀股份有限公司
6,534	禪新看護中心
	禪新看護中心
7,000	台北市福德功德會
	陳民澤、陳春光
8,000	台北市福德功德會
8,764	匯鑫企業社
	匯鑫企業社
10,000	台灣檢驗科技股份有限公司
	黃愛子、李益裕、李益裕

捐款金額	捐款單位
10,000	寶衛管理顧問有限公司
15,000	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
20,000	洪傳岳
24,720	和興救護車有限公司
26,348	歐美嘉股份有限公司
33,040	和興救護車有限公司
34,220	譚萬康
35,000	特理實業股份有限公司
73,055	雷得股份有限公司
237,030	前茂企業股份有限公司
300,000	財團法人台北行天宮

雙和

捐贈收入 - 其他	受款人名稱 / 金額	捐贈收入 - 社工基金	受款人名稱 / 金額
碩望科技股份有限公司	1,000,000	吳美枝	30,000
李郁文	300,000	黃市	20,000
其他金額：		林乾閱	20,000
林慧珊		張淑芬	15,000
石公燦		郭龍榮	10,000
范徵鳳		吳宏蘭	10,000
		其他金額：	
		盧游阿敏、余柏緯	
		陳慧涵、葉碧華	
		方民偉、黃清良	
		葉雙銘、張峻毅	
		黃鈺娟、劉健龍	
		林順國、朱秀卿	
		林心海、林奕圻	
		鄭翔、鄭黃淑如	
		林岑虹、林廖勤	
		吳俊緯、吳沛哲	
		吳春鳳、朱有樺	
		德森傢俱行	

看診指引

臺北醫學大學附設醫院

接駁車

北醫往返市政府捷運站接駁車

行駛時間：週一至週五7:00~21:30(約15分鐘發車一次)；週六7:00~16:00。

行駛路線：北醫→台北市府→市政府捷運站(往北醫方向，中間站不停靠下車)

北醫往返六張犁捷運站接駁車

行駛時間：週一至週五8:00~21:30(約30分鐘發車一次)；週六8:00~16:00。

行駛路線：北醫→信安街→和平東路與信安街口→樂業街→六張犁捷運站(基隆路國軍福利社前(往北醫方向，中間站不停靠下車))

北醫往返松山火車站接駁車

行駛時間：週一至週六8:00~20:45(約60分鐘發車一次)；週六8:00~16:00。

行駛路線：北醫→吳興國小→信義國中→松山商職(松山路口)→永春公寓(永春捷運站)→松山火車站前站(往北醫方向，中間站不停靠下車)

- 以上接駁車，星期日及例假日停駛
- 發車地點：本院第三醫療大樓1樓門口旁風雨走廊轉角處
- 詳細時刻表：請上本院網站查詢<http://www.tmu.org.tw>

北醫往返深坑接駁車

班次	石碇區公所	石碇區公所	深坑區公所	老街口	福安大飯店	北醫附醫
1	7:30	7:33	7:45	7:50	7:55	8:20
2	9:30	9:33	9:45	9:50	9:55	10:20
3	11:30	11:33	11:45	11:50	11:55	12:20
4	13:30	13:33	13:45	13:50	13:55	14:20
5	15:30	15:33	15:45	15:50	15:55	16:20
班次	北醫附醫	福安大飯店	深坑區公所	老街口	石碇區公所	石碇區公所
1	8:30	8:55	9:00	9:05	9:15	9:18
2	10:30	10:55	11:00	11:05	11:15	11:18
3	12:30	12:55	13:00	13:05	13:15	13:18
4	14:30	14:55	15:00	15:05	15:15	15:18
5	16:30	16:55	17:00	17:05	17:15	17:18

- 本接駁車星期日及例假日停駛
- 請提早10分鐘至各停靠站等候
- 詳細時刻表：請上本院網站查詢<http://www.tmu.org.tw>

捷運

- 搭乘「板南線」至市政府站：轉乘「北醫附設醫院免費接駁車」，藍5、266、288、市民小7至「台北醫學大學站」
- 搭乘「文湖線」至六張犁站：轉乘「北醫附設醫院免費接駁車」、公車1至「台北醫學大學站」；板基客運、欣欣客運611至「吳興街口」
- 搭乘「文湖線」至大安站：轉乘公車22、226、38至「台北醫學大學站」

※「北醫附設醫院免費接駁車」時刻表：請上本院網站查詢 <http://www.tmu.org.tw>

公車

- 莊敬路「台北醫學大學站」：22、33、37、38、226、288、266、欣欣客運1、藍5
- 基隆路、吳興街「吳興街口」：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

開車

- 北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

說明

- 萬芳醫學中心至景美捷運站(2號出口)交通接駁車自98年12月12日起開始行駛。
- 地址：台北市文山區興隆路三段111號
- 電話：02-2930-7930

語音預約掛號專線：

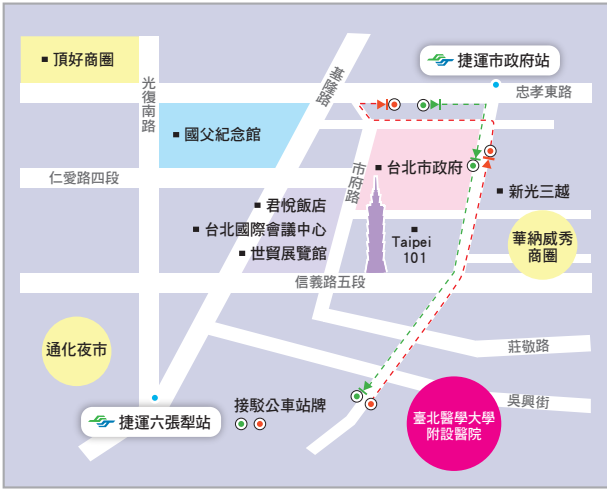
02-5555-3030

人工預約掛號專線：

02-2930-7930

轉6666

網址：

<http://www.wanfang.gov.tw>

萬芳醫院

接駁車

萬芳←→雙和專車時刻表	
週一至週六	
萬芳醫院	雙和醫院
07:00	07:40
08:20	
	12:40
13:30	
17:30	18:00
20:00	21:30

萬芳醫學中心至景美捷運站交通車時刻表	
星期	萬芳醫院發車時間
週一至週五	07:30、08:00、08:30、09:00 10:00、11:00、12:00、13:00 14:00、15:00、16:00、17:00 17:30、18:00
週六	07:30、08:30、09:30、10:30 11:30、12:00
週日及國定假日	停駛

萬芳與雙和醫院接駁專車

- 星期一至星期六行駛時間為07:00(首班車)至18:00(末班車)。
- 國定假日依門診看診時刻調整末班車發車時段。
- 週日不發車。

1.公車路線	236、253、237、671	新店地區	綠2、綠2、10、50至木柵轉乘236、237、530
台北車站—萬芳醫院	236、253、237、671	深坑、石碇地區	660、666至木柵轉乘236、237、530
松山火車站—萬芳醫院	611(行經市政府站)	中和地區	10至木柵轉乘236、237、530
興福國中—動物園	綠11	板橋地區	路乘板基線至六張犁轉乘捷運
公館—政大	236、253、530、671、606	板橋地區	路乘綠2線中和至萬芳醫院
行天宮	298	公館	綠12、606、236、671、530、0南
景美地區	236、253、671、綠6、綠11		
景美女中—萬芳醫院	綠12(行經捷運萬芳醫院站)、綠3		
2.捷運路線	3.駕車路線		
文湖線	萬芳醫院站下車	北二高→木柵交流道→台北聯絡道→萬芳交流道	下交流道後，請右轉走木柵路於萬芳路口右轉走到底右轉興隆路。經警察學校後200公尺即到達本院
台北車站捷運線	板南線至忠孝復興站轉乘文湖線至萬芳醫院站下車	中山高→建國高架道路→辛亥路→興隆路	中山高往台北方向轉建國高架道路於辛亥路交流道下，下交流道後直行辛亥路於興隆路左轉後約500公尺即到達本院
4.高鐵路線	5.夜間叫車服務		
台北車站—轉乘板南線至捷運忠孝復興，內轉搭捷運文湖線至捷運萬芳醫院站下車。	到達台北車站後，轉乘板南線至捷運忠孝復興，內轉搭捷運文湖線至捷運萬芳醫院站下車。	為保護乘車人之安全，本院提供夜間叫車服務，可至大門警衛告知(分機1100)，由大門警衛協助叫車，並記錄乘車人之姓名、車牌號碼及司機姓名。	

雙和醫院

接駁車

雙和←→臺北醫學大學附設醫院 專車時刻表		
雙和醫院	六張犁	附設醫院
		06:50
09:00	09:25	09:40
10:20	10:45	11:00
14:00	14:25	14:40
15:20	15:45	16:00
17:30	17:55	18:10
18:50	19:15	19:40
20:30	20:55	21:10
21:40	22:05	
22:15	22:40	

週一至週五

行駛時間：06:50(首班車由北醫附設醫院發車)至22:15(末班車)

週六

行駛時間：06:50(首班車)至14:00(末班車)

※國定假日依門診看診時刻表調整末班車發車時段，週日不發車



雙和←→萬芳 專車時刻表	
雙和醫院	萬芳醫院
07:40	07:00
12:40	08:20
	13:30
17:00	17:30
18:00	20:00
21:30	

週一至週五

行駛時間：07:00(首班車由北醫附設醫院發車)至21:30(末班車)

週六

行駛時間：07:00(首班車)至12:40(末班車)

※國定假日依門診看診時刻表調整末班車發車時段，週日不發車

公車

- 中正路「雙和醫院站」：橘5
- 圓通路「雙和醫院站」：橘2、242、中和區捷運免費接駁公車(圓通灰碓→秀山區)及(自強國中→橫路里)
- 錦和路「中和站」：橘3、藍18、201、243、244

捷運

- 搭乘捷運「中和線」至「景安」站：可轉乘「雙和醫院免費接駁車」，車次間隔約10~20分鐘。
- 搭乘捷運「中和線」至「頂溪」、「永安市場」、「南勢角」站：可轉乘「雙和醫院免費接駁車」，車次間隔約60分鐘。
- 搭乘捷運「板橋線」至「新埔」站：可於「致理技術學院」、「板橋花市」站牌轉乘「雙和醫院免費接駁車」，車次間隔約60分鐘。
- 搭乘捷運「板橋線」至「府中」站：可於「板橋區公所」、「後站商園」站牌轉乘「雙和醫院免費接駁車」，車次間隔約60分鐘。

開車

- 雙和醫院位於新北市中和區中正路和圓通路交叉口。(中正路291號為正門口，圓通路250號為急診室入口)
- 地址：23561 新北市中和區中正路291號
- 總機：02-2249-0088
- 語音預約掛號：02-2248-0098
- 人工預約掛號：02-2248-0607
- 網址：<http://www.shh.org.tw>。其他相關交通指引請參閱雙和醫院網站