

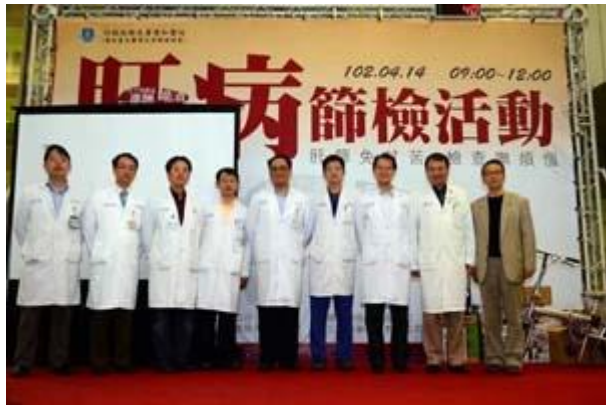
雙和醫院 4 月肝病篩檢活動，3 成出現異常～回診追蹤才能及早療癒



肝病是國病，但早期的肝癌、肝硬化往往沒有症狀，以致錯失早期治療的時機。為了讓民眾及早得知自己的肝臟健康，雙和醫院今年 4 月 14 日舉辦肝病篩檢活動，結果發現，大約 3 成的受檢者呈現異常反應，經過個案管理師的追蹤，篩檢異常者已陸續返院，接受進一步的檢查。

這次的肝病篩檢中，提供民眾抽血檢驗與超音波檢查，其中有 65% 的肝臟超音波呈現異常反應。此外，抽血檢驗顯示，有 14% 與 2% 分別為 B 肝帶原與 C 肝帶原者，且有不少比例呈現肝功能異常，甚至肝癌指數異常。

【右圖：雙和醫院一般外科與消化內科醫師團隊】



雙和醫院內視鏡中心陳明堯主任表示，台灣是病毒型肝炎的盛行區，國人 B 型肝炎帶原者約 300 萬人，C 型肝炎病人也達 40~60 萬人。B 型肝炎多為母子垂直傳染；而 C 型肝炎主要是經由血液傳染，例如輸血、使用不潔針頭或採靜脈毒癮。「我的肝指數為什麼會異常？可是我都沒有感覺？」這是很多人的疑問。陳主任指出，肝指數偏高代表肝臟正在發炎。造成肝指數異常的原因很多，例如病毒、酒精、脂肪肝等。

肝臟是無聲的器官，即使生病也不會發出明顯的訊號，初期有些人是以疲倦做為表現，已嚴重到肝硬化時才會出現黃疸以及腹水。即使已有肝腫瘤，也未必會有疼痛感。【左圖：雙和醫院內視鏡中心陳明堯主任】

為避免陷入慢性肝炎、肝硬化與肝癌的恐怖三部曲，首先要知道自身是否有慢性病毒型肝炎的感染。若沒有 B 肝表面抗原和表面抗體，建議接種 B 型肝炎疫苗。再者，肝炎者應定期接受抽血檢驗，包括肝指數以及腫瘤指數，且接受超音波檢查，以期早期發現肝臟異常。無論是 B 型或是 C 型肝炎都有藥物可以使用，且有不錯的治



療成果，病人是否符合抗病毒藥物的治療條件，則可與門診醫師進一步討論。（文/雙和醫院）【圖：從肝病篩檢中找出異常者，讓其得以及早接受追蹤】