

2023 年 09 月 25 日

嚴重糖尿病足截掉半條腿？醫師評估這三點保住病人下肢

糖尿病患者要特別留意小傷口，否則嚴重感染時恐會面臨截肢的風險！據衛福部資料統計，國人罹患糖尿病的盛行率近 11%，平均每十人就有兩名病人因併發糖尿病足、潰瘍等慢性傷口而遭到截肢，甚至危及生命，是相當常見的糖尿病併發症。

萬芳醫院整形外科醫師邱文寬說明，糖尿病糖友若長期血糖控制不佳，容易引起周邊血管硬化與阻塞，再加上血液循環與免疫系統也比較差，傷口原就不易癒合，受到細菌感染的機率更會大幅提升！而慢性困難傷口如褥瘡、靜脈潰瘍、周邊動脈阻塞等也都相當常見。

邱文寬也分享，疫情期間輾轉收治一名居住偏鄉的年長糖尿病患者，送到當地醫院急救時發高燒意識昏迷，原以為是確診 COVID-19，後來經過詳細檢查才發現腳背處的傷口嚴重潰爛，起初判定需要截掉下肢，不過在轉診到萬芳醫院後，經團隊及時安排清創手術引流膿水，以及評估血糖、血管是否通暢與感染指數這三項數據後，病人僅需切除幾隻腳趾頭，免於失去下肢的命運，現如今透過復健也可以藉由拐杖慢慢行走。

一般傷口照護若遵守傷口照護四要點，清創、上藥、包紮、更換，多數能如期癒合，邱文寬提醒，如果傷口周圍紅腫、發熱、惡臭以及發燒甚至呼吸急促時，很有可能是傷口惡化的表現，切記要盡快就醫處理。而以往治療傷口的常規方式是以清創壞死組織與抗生素治療為主，常見新一代治療方式如注射表皮細胞生長因子或幹細胞治療，前者是由人體分泌具有強效活性的生長因子，促使表皮細胞規律生長、刺激代謝，加速傷口癒合，後者則由人體脂肪抽取培養後注射到患部，活化傷口附近殘餘的組織細胞，促進周邊組織生長和血管增生，兩者均能提高傷口復原的時間，民眾都可依照需求與整形外科醫師討論合適的治療方法。