

H1N1 新型流感注意事項

- 一、 傳播方式：與一般流感病毒類似，主要是透過呼吸道飛沫傳播，例如咳嗽或打噴嚏。在發病前一天到發病後 7 天被視為具有傳染性。
- 二、 無嚴重併發症之新型流感病人會出現：發燒、畏寒、頭痛、上呼吸道症狀、肌肉痛、關節痛、疲勞、嘔吐、或腹瀉等。
- 三、 感染後併發重症之高危險族群包括：五歲以下兒童、 65 歲以上老人、孕婦、肥胖者、慢性肺病、心血管疾病、糖尿病、與免疫抑制患者等。
- 四、 開立之克流感藥物應完整服用 5 天療程，不可自行停藥。
- 五、 建議感染者進行居家自我隔離 3-5 天或沒有服用退燒藥無發燒情形持續 24 小時止，且配戴口罩。
- 六、 應避免與他人密切接觸，並落實手部衛生勤洗手。
- 七、 若出現以下危險徵兆應馬上回診：呼吸急促、呼吸困難、嘴唇發紫或變藍、血痰、胸痛、意識不清等；兒童危險徵兆包括呼吸急促或困難、嘴唇發紫或變藍、嗜睡、精神不濟、脫水、意識不清、躁動等。(資料來源：參考衛生署疾病管制局)

如有任何問題，請撥(02) 22490088 分機：1200

臺北醫學大學. 部立雙和醫院

103.11.B

H8400024

部立雙和醫院關心您

