

草上品

薯蕷

原文

（舊作薯蕷，《御覽》作署豫，是）

味甘，溫。主傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中，益氣力，長肌肉。長肌肉。久服，耳目聰明，輕身、不飢、延年。一名山芋，生山谷。

註釋

吳普《曰》：薯蕷，一名諸署（《御覽》作署豫，作諸署，《藝文類聚》亦作諸）。齊越，名山芋，一名修脆，一名兒草（《御覽》引云，秦楚，名玉延，齊越，名山芋；鄭趙，名山芋，一名玉延）。神農：甘，小溫；桐君、雷公：甘（御引作苦），無毒。或生臨朐鐘山。始生，赤莖細蔓；五月，華白；七月，實青黃，八月，熟落，根中白，皮黃，類芋（《御覽》引云：二月、八月采根。惡甘遂）。

《名醫》曰：秦楚名玉延，鄭越名土諸。生嵩高，二月、八月采根，曝乾。

案：《廣雅》云：玉延，薯豫，署蕷也。《北山經》云：景山草多薯豫。郭璞云：根似羊蹄，可食，今江南單呼為薯，語有輕重耳；《范子計然》云：薯豫，本出三輔，白色者，善；《本草衍義》云：山藥，上一字犯宋英廟諱，下一字曰蕷，唐代宗名豫，故改下一字為