

腳痛可能是血管出了問題!?

什麼是周邊動脈阻塞疾病？

動脈血管內皮發生動脈粥狀硬化後，逐漸形成血管內壁狹窄和阻塞，進而造成血液灌流不足的狀態。如果發生在心臟動脈，稱之為心肌梗塞，發生在周邊動脈，就稱之為周邊動脈阻塞疾病。

周邊動脈阻塞疾病一開始症狀為**間歇性跛行**，走路時走一會就會腳痛，腳麻無力，導致無法走路。或是說因為痛而跛行，病人休息一會通常會改善。不像神經性的要彎下身子或坐下才會舒服。

糖尿病患者易有足部病變問題，糖尿病足潰瘍形成過程由於神經病變，缺乏痛覺預警，使病人腳容易受傷，受傷後又常常沒有發覺，以致沒有立即接受適當治療。由於循環不良，受傷部位難以痊癒，加上細菌感染，又缺乏血管新生。若感染侵犯深部肌腱，骨骼或延肌膜而上，則有截肢或敗血症之危險。趁早治療避免因傷口潰爛引發肢體發黑壞死嚴重到需要截肢。

你的腳有下列症狀嗎？

- ☐ 腳麻腳冷
- ☐ 自發性的潰瘍和壞疽
- ☐ 走路走到一半會因為疼痛而不能行走
- ☐ 蒼白、無脈搏
- ☐ 休息或睡眠時仍感覺疼痛

周邊動脈阻塞疾病的診斷

- ☐ 非侵入性動脈分段壓力測試、血管超音波檢測血流血管阻塞程度
- ☐ 3D血管攝影確定阻塞部位

周邊動脈阻塞疾病的治療

- ☐ 口服抗血小板製劑、增加末梢循環的藥物
- ☐ 注射血栓溶解劑
- ☐ 血管繞道手術，俗稱的接血管
- ☐ 血管內整形術，包括氣球擴張術(PTA)和血管內支架置放。（文／臺北醫學大學·萬芳醫學中心 心臟外科 第148期）

若有上述症狀或疑問，請洽詢心臟血管外科！

